



# МЕНЮ

## Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 155	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 155	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 155	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 155	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 155
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	КИСЕЛЬ 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БЛИНЧИКИ 55	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35
КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	КИСЕЛЬ 200
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	БОРЩ 200	РАССОЛЬНИК 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200	СУП-ПЮРЕ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА 200	СУП-ПЮРЕ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА 200	СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ 250	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПТОЙ 200
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 200	РИС ОТВАРНОЙ 120	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 125	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 100	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 80	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130
ФАРШ МЯСНОЙ С ЛУКОМ 100	ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 50/50	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 50/30	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 40	ГУЛЯШ 50/50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 0 40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 120
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ) 100
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И СЛИВ ИЛИ ЯБЛОК И АЛЬЧИ 150	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ 55	ХЛЕБ 55	ХЛЕБ 55	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200
ХЛЕБ 55	ХЛЕБ 55	ХЛЕБ 55	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200 ХЛЕБ 55	ХЛЕБ 55	ХЛЕБ 55	ХЛЕБ 55	ХЛЕБ 55	ХЛЕБ 55	ХЛЕБ 55
<b>Полдник</b>									
ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100
БАНАН 100	БАНАН 100	БАНАН 100	БАНАН 100	БАНАН 100	БАНАН 100	БАНАН 100	БАНАН 100	БАНАН 100	БАНАН 100
<b>Ужин</b>									
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 75	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 125	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	РИС ОТВАРНОЙ 120
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	ГУЛЯШ 50/50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70	ПЕЧЕНЬЕ 30	ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	БИТОЧКИ ИЗ КУР 55	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50
ВАФЛИ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ПЕЧЕНЬЕ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И СЛИВ ИЛИ ЯБЛОК И АЛЬЧИ 150	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30	ВАФЛИ 30	ВАФЛИ 30	КИСЕЛЬ 200	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
								ПЕЧЕНЬЕ 30	